

# Le Akikogramme

Samedi 27 juillet 2019 <https://bretagnephotos100.travel.blog>

Instagram @nekosan\_japan

## Île de Sein

車の進入禁止。夏の静かなリゾート地。



Île de Sein (サン島) はPointe de Raz (ラ岬) の5km西にある島で、ブルターニュ半島からはAudierneより高速船に乗り、約50分で到着します。東西約2kmほどの小さな島で、島の東部は全島民が集中する港と町に占められ、西端にはサン島の大灯台があります。自動車の使用は禁じられており、島内の移動手段は徒歩のみです。大灯台までは整備された散策路を歩いて向かいます。大灯台の上は展望台になっており、天気の良い日は対岸のラ岬も確認することができます。夏の観光シーズンには多くの観光客が訪れる、ブルターニュでも人気のスポットです。



きょう、なに食べたい？

### Fish and Chips

イギリスを代表する料理ですが、海が近いブルターニュでも人気のメニュー。

Île de Seinのレストランで食べたFish&Chipsは、ふわふわ肉厚のタラとカリッと揚げられた軽い塩味の衣、タルタルソースの相性が抜群！



## Audierneから 高速船で50分の旅



静かな港町Audierneから高速船に乗り  
Île de Seinへ。

夏季観光シーズンは事前の乗船予約が  
おすすめ。この日もほぼ満席。  
風もなく揺れずに、船に酔いやすい私も  
快適に過ごせました！



船が着くÎle de Sein東部の港には、可愛い  
街並みが広がります。レストラン・カフェ・  
土産物屋・バー・クレープリー、街外れには  
ホテルもあり、パカンスシーズンにゆっくり  
滞在してみたいです。

## Phare de Goulenez



島のシンボリック存在の灯台は花崗岩で作られ、  
1839年から運用が始まりました。1944年に  
破壊されましたが、1951年に再建。  
高さは51m。249段の階段を登り切ると  
眺望の良い展望台があり、ラ岬も見えます。

## Chapelle St Corentin



12世紀の古い礼拝堂の遺跡の場所に1970年に  
再建された石造りの礼拝堂。

屋根は粘板岩を薄い板状に加工したスレート  
を使用。

8月第1日曜日に海への感謝と祈りを捧げる  
パルドン祭が開催されるそうです。